

Om te lezen

Bloemen met smaak



Het eerste dat opvalt is hoe mooi dit boek is vormgegeven. Prachtige foto's, heldere lay-out, de suggestie van handgeschept papier met daarin gedroogde bloemblaadjes: Een feest voor het oog!

In *Bloemen met smaak* staan 50 soorten eetbare bloemen beschreven met daarbij 25 recepten. Anna Koster moedigt mensen aan om zich via het eten van bloemen te verbinden met de natuur. Dit boek maakt dat bijzonder makkelijk. Uitgegaan wordt vooral van tuinplanten, aangevuld met enkele, algemene, wilde planten. Niet alleen ziet het er prachtig uit, het is ook een grondig boek.

Het hoofdstuk 'Wat je moet weten voordat je bloemen gaat eten' en de 10 faq's geven noodzakelijke informatie. Ook de wetenschappelijke namen van de planten staan vermeld want zoals Anna schrijft: 'neem geen enkel risico bij het eten van bloemen, check, check en dubbelcheck'.

Het boek verraste me omdat er nog veel meer bloemen eetbaar zijn dan ik al wist. En de meeste recepten zijn zo gemakkelijk uit te voeren dat zelfs ik, als niet-kok, er mee uit de voeten kan. Als tuinvrouw geeft het boek me veel praktische kennis en onderbouwing die me in de tuinen van mijn klanten goed van pas

komt. Ik ben nu met mijn klanten veel vaker bloemen aan het eten in hun tuin en voel me zekerder bij wat ik daarover vertel.

Opvallend is de brede insteek van *Bloemen met smaak*. Er hebben 20 experts aan meegewerkt die elk hun favoriete top 5 eetbare bloemen met ons delen waaronder wildplukster Elsje Bruijnensteijn, wilde-zaden-teller Jozanneke Bijkerk van de Cruydt-Hoeck en de Belgische herboriste Danielle Houbrechts. Verrassend is de top 5 lekkerste bloemen van de dieren van Artis. Zij krijgen sinds twee jaar vers geknipte eetbare bloemen uit de bloemenborders als lunch.

Door de vele aangeboden informatie per plant, per seizoen, recepten en Top 5's: is het soms even zoeken is waar de hoofdtekst verder gaat. Af en toe de inhoudsopgave raadplegen helpt om de structuur vast te houden.

Bij het boek hoort een minigids: een geplastificeerde uitklapkaart waarop alle 50 soorten nog eens beknopt met foto worden weergegeven. Handig om mee naar buiten te nemen.

José Koster

Bloemen met smaak
Auteur: Anna Koster
Uitgever: KNNV Uitgeverij
Omvang: 208 p, 23,5 x 23,5 cm,
f.c. hard cover
ISBN 978 90 5011 605 3
Prijs: € 24,95